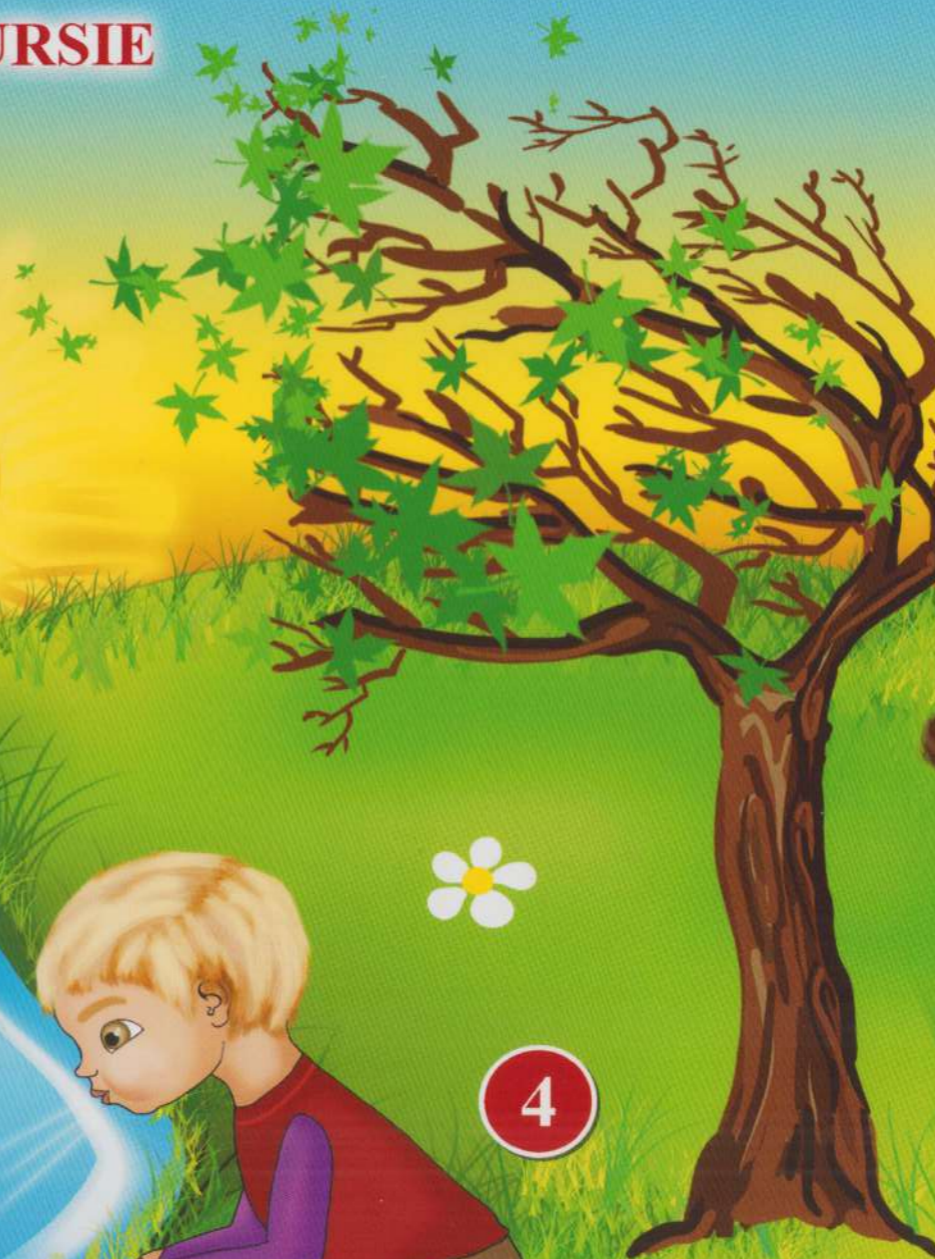
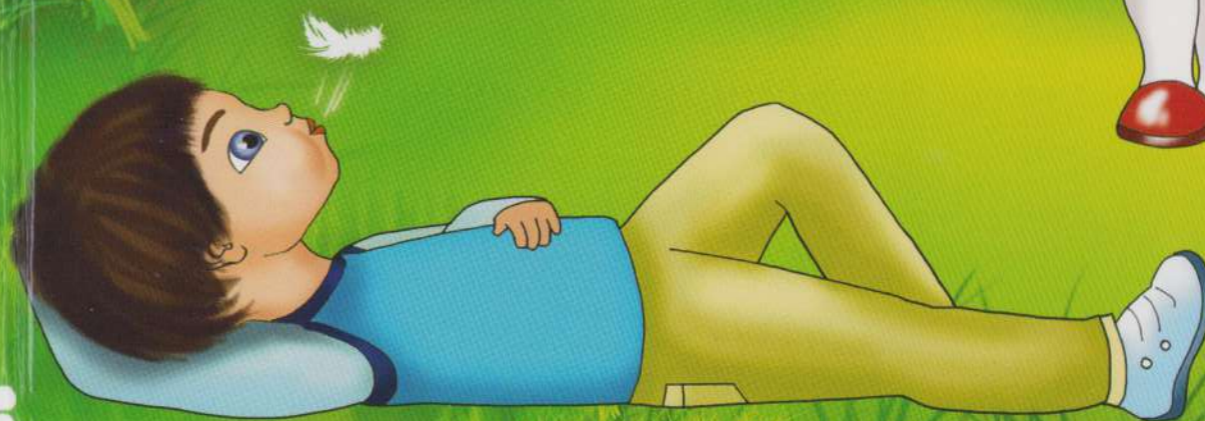


ÎN EXCURSIE



Exerciții de respirație - program educațional distractiv cuprinde o colecție de materiale didactice, aplicabile în cadrul terapiei logopedice la copiii mici. Orice lecție de logopedie are la bază exerciții pentru formarea unor deprinderi corecte de respirație. Exercițiile logopedice sunt astfel concepute încât să implice activ copilul în terapie, după principiul ne jucăm, ne distrăm și învățăm.

Instrucțiuni

Exercițiile terapeutice se pot realiza și fără suportul celor 5 jocuri propuse. În funcție de obiectivele propuse de terapeut, se vor selecta cartonașele cu exercițiile de respirație necesare. I se vor citi copilului sarcinile de lucru de pe fiecare cartonaș.

1. Joc Memo

(10 cartonașe cu contur albastru)

Se vor așeza cartonașele cu fața în jos pe masa de lucru. I se va cere copilului să întoarcă un cartonaș pe care îl va lăsa cu fața în sus, urmând să întoarcă și celelalte cartonașe pe rând (dar pe acestea să le așeze înapoi cu fața în jos), până va găsi perechea acestuia. În momentul în care copilul va găsi o pereche de cartonașe va realiza exercițiul de respirație din imagine. Jocul se poate juca și în doi (terapeut/părinte-copil). Regula jocului este ca fiecare jucător să întoarcă pe rând câte un cartonaș, urmărindu-se găsirea perechii. La fiecare pereche de cartonașe găsită se va realiza exercițiul de respirație indicat în imagine. Va câștiga jucătorul care va găsi cele mai multe perechi până la epuizarea cartonașelor de joc de pe masă.

2. Joc Mimă

(10 cartonașe cu contur roz)

Este nevoie de minim 2 jucători. Se vor prezenta imaginile de pe cartonașe, după care cartonașele se vor amesteca.

Unul dintre jucători va extrage un cartonaș, va comunica prin gesturi ceea ce a văzut în imagine și va așeza înapoi cartonașul în set. Următorul jucător va lua setul de cartonașe și va trebui să găsească acel cartonaș. Jucătorii își vor alterna sarcinile de joc: vor extrage pe rând câte un cartonaș și vor realiza astfel jocul de mimă.

Sugestie:

- se recomandă folosirea unui număr de cartonașe în funcție de vârsta sau particularitățile cognitive ale copilului (3, 5 sau 10 cartonașe) sau

- pentru diversificare se pot folosi la o activitate doar 5 cartonașe, urmând ca la a doua activitate să se folosească următoarele 5.

3. Vântul

(o planșă de joc, un pion și 9 cartonașe cu contur mov)

Jocul se recomandă să se joace în doi (2 copii sau copil și terapeut/părinte), pentru a se putea desfășura sub formă de concurs.

Copilul va sufla pionul așezat într-un colț al tablei de joc, iar în funcție de imaginea pe care acesta s-a oprit, copilul va realiza exercițiul de respirație indicat în respectiva imagine. Pentru fiecare sarcină realizată, copilul va fi recompensat cu câte un cartonaș. Dacă pionul pe care copilul/jucătorul îl va sufla ajunge pe o imagine pe care a mai fost, copilul/jucătorul va face pauză o tură.

Va câștiga cel care va aduna la sfârșit mai multe cartonașe.

4. Ghici unde l-am ascuns?

(5 cartonașe cu contur verde)

Copilul va extrage un cartonaș din setul de cartonașe, pe care îl va ascunde în cabinet/cameră în timp ce al doilea jucător (copil sau terapeut/părinte) își va acoperi ochii și va număra până la 10. Jucătorul care a ascuns cartonașul îl va direcționa pe al doilea jucător fluierând/suflând aerul pe gură (dacă copilul nu poate fluiera), cu atât mai tare cu cât se apropie mai mult de cartonaș. Când cartonașul ascuns va fi găsit, se va realiza exercițiul de respirație indicat pe acesta. Jucătorii își vor alterna sarcinile de joc: când unul, când celălalt va ascunde cartonașul. Va câștiga cel care va aduna la sfârșit mai multe cartonașe.

5. În excursie

(o planșă de joc, un zar și 6 cartonașe cu contur portocaliu)

Jocul se recomandă să se joace în doi (2 copii sau copil și terapeut/părinte), pentru a se putea desfășura sub formă de concurs.

Fiecare jucător va da pe rând cu zarul, iar în funcție de numărul de puncte pe care îl va indica zarul, va primi cartonașul corespunzător. Copilul va realiza exercițiul de respirație indicat în imagine. Dacă unul dintre jucători va da cu zarul același număr de puncte dat anterior, va face pauză o tură. Va câștiga cel care va avea cele mai multe cartonașe.

Variantă joc:

- I se va cere copilului să așeze fiecare cartonaș pe planșa de joc, la locul potrivit.

Ilustrator: Corina Maria Moruț

LIBRIS

We know
books



- Este foarte cald. Fetița se răcorește
sufflând aer rece spre ea. Fă și tu ca și ea!
! Inspir pe nas, expir prelungit pe gură.



- Cum miroase fetița, floarea? Fă și tu ca
și ea!
! Inspir prelungit pe nas, expir prelungit
pe nas.

LBRIS

We know
books



! I se va cere copilului să-și lase capul pe spate și se va lăsa să cadă o bucățică dintr-un șervețel deasupra acestuia.

- Sufală și tu pana/ bucățica dintr-un șervețel ca și băiețelul!
! Inspir pe nas, expir prelungit pe gură.



! Se va construi sau desena o bărcuță de hârtie care se va așeza în fața copilului.

- Sufală și tu bărcuța ca și băiețelul!
! Inspir puternic pe nas, expir puternic pe gură.